

家长信息单

对你晚期早产婴儿的照护

我们衷心祝贺你的宝宝诞生。你的宝宝提早在妊娠期的 **35 至 36 周** 出生，我们称这为‘晚期早产’（late preterm）。这份信息单涵盖了‘晚期早产’婴儿可能出现的一些问题，以及你可以怎样帮助宝宝有一个良好的开端。

住院

尽管很多在 **35 或 36 周** 出生的婴儿可以在产后病房接受照护，约有一半的‘晚期早产’婴儿需要住进新生儿病房来接受帮助，以调控血糖水平与体温以及获得喂养援助。一些‘晚期早产’婴儿出生后会出现持续几天的呼吸困难。所有这些问题在早产婴儿中是更为常见的。

你应预期要和宝宝留在医院至少 **72 小时**，但住院时间可能会长达 **10 天** 或以上。

体温

你的宝宝比足月出生的婴儿小，并且有更少的体脂，这意味着你宝宝会更容易失去身体的热量。如果宝宝变冷，就会影响到血糖和呼吸速率。

出生后你的宝宝会经常接受体温检查。

当你紧贴肌肤地抱着宝宝时，谨记宝宝需要戴毛帽子、盖上毯子，并远离过堂风。当你不是紧贴肌肤地抱着宝宝时，他们应当穿上背心、连身衣、开襟毛衣、帽子、袜子和手套。如果宝宝躺在婴儿床里，也应当盖上一条毯子。助产士会教你怎样评估宝宝的体温，并给你有关保持家里暖和的建议。

喂养与体重减轻

分娩后尽快开始喂养宝宝是很重要的，之后要定时每 **2-3 个小时** 喂一次。这是为了确保宝宝的血糖水平保持正常。在宝宝出生第一天，我们会从宝宝的脚跟取少量血样来做血糖检查。

如果你选择喂母乳，病房里的助产士、婴儿室护士和孕产科助理照护员会帮助你。在早产生后你可能会发现自己的奶水分泌延迟。如果在分娩后宝宝叼不住乳头或者是吸吮不好，我们会教你怎样开始挤出母乳以保持奶水分泌。

所有新生儿应在出生后 **72 小时** 量体重，并在出院当天再量一次。

你的宝宝在第一周内体重减轻是正常的，但是如果体重大大降低，医疗和护理队伍就会复查宝宝的健康状况和喂养方式。大多数婴儿都能够吃较多的奶，可是有些婴儿可能需要住进新生儿病房来用喂食管喂养，直至他们能够自己吃奶为止。

黄疸

黄疸是一种皮肤发黄的状况，是由于名为胆红素的代谢废料在血液里积聚而造成的。这是一种常见的初生婴儿疾病，尤其是‘晚期早产’婴儿，他们比一般婴儿更难在肝脏里处理胆红素。

高水平胆红素出现并发症是罕见的，但可以损害健康，因此我们会密切监测你宝宝是否有黄疸。如果你宝宝看上去有黄疸，胆红素水平就会得到测量，方法是用一个叫‘胆红素计’（*bilirubinometer*）的简单仪器或是从脚跟取血样。你宝宝可能需要进行几天的光线疗法（蓝光）来做治疗，帮助宝宝分解胆红素。

如果你的宝宝需要治疗或在你出院前，我们会给你一张有关黄疸的信息单。

出院

只要喂养进行顺利，血糖和体温稳定，而且体重检查令人满意，你的宝宝就能出院。你会与宝宝的医疗和护理团队一起参与做这个决定。

在出院后 24 小时以内社区助产士会上门探访你和宝宝。如果你有任何关于喂养或黄疸的担忧，应当联系社区助产士或家庭医生寻求建议。