

لقد طلب منكم الطبيب المتابع لكم إجراء اختبارٍ بسيطٍ وسريعٍ للغاية، يُسمى qFIT، نظرًا لكونكم تعاونون من مشكلات في المعدة والأمعاء تحتاج إلى فحصها.

ويمكنكم إجراء هذا الاختبار في المنزل؛ إذ ينبغي لكم أخذ عينة من البراز ليتم اختبارها بعد ذلك حتى يتسنى للطبيب تقديم توصية بشأن الخطوات التالية.

الخطوة ١ الاستعداد



ستحتاجون إلى مجموعة أدوات الاختبار وورق مخصص للمرحاض من النوع الذي يلائم وضعه في المرحاض أو حاوية نظيفة للاحتفاظ بالعينة.

الخطوة ٢ كيفية أخذ العينة

من المهم ألا تلمس العينة الخاصة بكم ماء المرحاض.

ويمكنكم ذلك عن طريق:

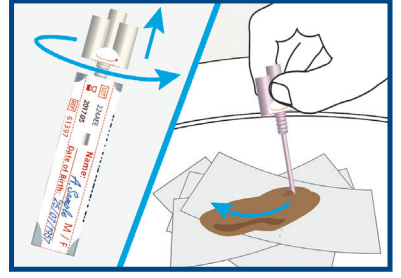
- وضع عدة طبقات من الورق المطوي في المرحاض (راجع الشكل)
- أو من خلال جميع العينة في حاوية نظيفة.



إذا لامست العينة ماء المرحاض، فبُرجى عدم استخدامها في الاختبار؛ بل ينبغي المحاولة مرة أخرى عند الرغبة في الإخراج مجددًا.

الخطوة ٣ جمع العينة

يجب فكّ غطاء مجموعة الأدوات بتدويره عكس اتجاه عقارب الساعة، وكشط طرف العود بطول العينة.

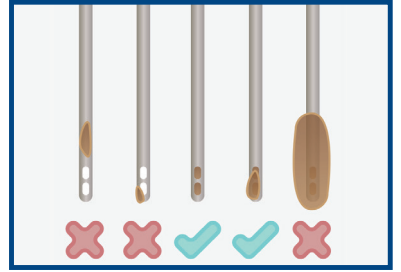


الخطوة ٤ التأكد من جمع العينة بطريقة صحيحة

ينبغي التأكد من أن طرف العود فقط مغطى في العينة (ينبغي تفادي تغطية باقي العود). عقب القيام بذلك، يجب إعادة العود إلى الأنبوب وتدويره في اتجاه عقارب الساعة لإغلاقه بإحكام. ينبغي القيام بذلك مرة واحدة فقط.

إذا برز أي جزء من العينة خارج مجموعة الأدوات، فلن يصير بإمكان المختبرات إجراء الاختبار.

يُرجى الاتصال بعيادة الممارس العام للحصول على مجموعة أدوات نظيفة وإعادة الاختبار مجدداً في حال حدوث ذلك معكم.



الخطوة ٥

ينبغي تدوين تاريخ أخذ العينة على الملصق الموجود على الكيس الأخضر.

الخطوة ٦

ينبغي إعادة مجموعة الأدوات إلى داخل الكيس البلاستيك الأخضر المرفق والضغط على الكيس لإغلاقه، ثم إعادته إلى عيادة الممارس العام في أقرب فرصة ممكنة (في غضون ٧ أيام من الحصول على مجموعة الأدوات).



يُرجى التواصل مع عيادة الممارس العام إذا كان لديكم أي استفساراتٍ بشأن هذا الاختبار.